

VETEMENT (* sur moi)	2 973 g	
Chaussures de marche*	1 Dolomite Condor Evo GTX	1 285 g
T-shirt respirant*	1 Quechua Forclaz 100	115 g
Polaire*	1 Quechua Forclaz 50 Light	252 g
Pantalon*	1 Quechua Forclaz 100	350 g
Casquette*	1 Kalenji Casquette	47 g
Foulard*	1 Bandana	20 g
Chaussettes marche*	2 Quechua Forclaz 100	135 g
Sous-vêtement*	2 Athena Too	110 g
Veste	1 Schöffel Packlight Performance	505 g
Chaussons (nuit+gué)	1 Domyos Rythmique	128 g
Sous-gants	1 Quechua Forclaz 100	26 g
PORTAGE	2 488 g	
Bâton de marche*	2 Quechua Forclaz 500 Light	405 g
Sac à dos	1 Osprey Aether 60	1 850 g
House anti-pluie	1 Quechua Forclaz 100	177 g
Sac poubelle	2 Casino Poubelle 50 L	56 g
BIVOUAC	2 776 g	
Tente	1 Terra Nova Laser Light	1 215 g
Sac de couchage	1 Valandré Lafayette	1 000 g
Housse étanche	1 Genaute Sac étanche 20 L	74 g
Matelas	1 Therm-A-Rest Prolite Small 3	411 g
Frontale	1 Petzl Tikka Plus	76 g
CUISINE	700 g	
Réchaud	1 MSR Superfly	132 g
Gaz	1 Coleman 250	345 g
Popote	1 CAO Popote Mini-rando	110 g
Briquet	1 (sans marque)	12 g
Couteau	1 Opinel n°8	45 g
Cuillère	1 Quechua Set 3	10 g
Poche à eau	1 Sources 1 litre	27 g
Bouteille d'eau	1 Evian 50 cl	17 g
Purification d'eau	50 Aquatabs 1 litre	2 g
ORIENTATION	322 g	
Montre-altimètre*	1 Suunto X3HR	47 g
GPS	1 Garmin Geko 201	88 g
Cartes	3 Russe	165 g
Boussole	1 Silva Ranger 27	22 g
PHOTOS	477 g	
Appareil photos	1 Panasonic DMC-TZ2	250 g
Housse	1 T'nb Etui Clip Cool	73 g
Mini trépieds	1 Unomat Mini	64 g
Batterie supplémentaire	3 Panasonic S007E	85 g
Carte mémoire supplémentaire	2 Kingson SD 2Go	5 g
DIVERS	157 g	
Carnet, crayon	1 (sans marque)	60 g
Duck tap, super glu, ficelle	1 (sans marque)	12 g
Passeport, argent	1 Français, Som	85 g
TOILETTE / SECOURS	128 g	
Lunettes* (+ cordon)	1 (de vue)	15 g
Serviette	1 Vileda Micro&Coton	40 g
Mouchoir	1 Tissu	2 g
Brosse à dent	1 (sans marque)	4 g
PQ	1 (sans marque)	10 g
Trousse de secours	1 (sans marque)	57 g
TOTAL BAGAGE	10,0 kg	
POIDS DU SAC*	7,36 kg	
RAVITAILLEMENT	10 538 g	
Eau	1 1,5 litres	1 500 g
Nourriture	10 ~800 g/jour + emballage	9 000 g
Filet de rangement	1 Kalenji Filet de lavage	38 g
POIDS DU SAC* TOTAL	17,90 kg	